**Вакцинация от гриппа школьников(на стенд)**

В отличие от других ОРВИ, грипп чреват развитием серьезных осложнений. Наиболее частые из них – со стороны дыхательной системы. Например, пневмония, которая может привести к летальному исходу.

Почему так важно прививать школьников?

Именно дети постоянно находятся в больших коллективах – в школе, на кружках, в развлекательных заведениях. Риски передачи инфекции здесь высоки. И если для самих школьников грипп, как правило, проходит без последствий, то для членов их семей – не всегда. Зачастую среди родственников есть люди с повышенным риском возникновения осложнений от гриппа:

- беременные женщины;

- дети младше 5 лет;  Вакцина

- пожилые люди;

- лица с ослабленным иммунитетом и хроническими заболеваниями.

Поэтому иммунизация школьников позволяет защитить не только детей, но и максимально широкий круг людей, их окружающих.

Вакцинация от гриппа максимально доступна. Прививки делают в школах и поликлиниках по месту жительства.

Защитите себя и своих близких и будьте здоровы!

**Для лекций**

В Бурятии продолжается прививочная кампания против гриппа. Несмотря на ее ежегодное проведение, у жителей республики все еще возникают вопросы о вакцинации. Самые популярные вопросы:

**Зачем прививаться от гриппа?**

Грипп очень заразен и способен к быстрому распространению. Поэтому цель вакцинации – это защита населения от массового и неконтролируемого распространения инфекции, от эпидемии.

Грипп протекает тяжелее остальных ОРВИ и имеет большой риск развития осложнений. Самое частое из них – пневмония, которая может привести к летальному исходу. Кроме того, поскольку риски распространения новой коронавирусной инфекции сохраняются, есть вероятность заражения сочетанной инфекцией – грипп плюс ковид. В таком случае прививка поможет легче перенести заболевание и избежать тяжелых последствий.

**Почему прививаться от гриппа нужно каждый год?**

Вирусы гриппа постоянно мутируют, следовательно, и состав вакцин ежегодно обновляется. То есть, если вы привились в прошлом году, то в этом году возбудитель уже изменился, и вакцина имеет пониженную эффективность или не имеет ее вовсе. Иммунный ответ на вакцинацию с течением времени снижается, это также диктует необходимость повторной иммунизации.

**Когда делать прививку от гриппа?**

Лучше привиться в сентябре-октябре, чтобы к пику заболеваемости в ноябре-декабре иммунитет уже сформировался.

**Можно ли заболеть от вакцины?**

Заболеть гриппом от прививки невозможно. Некоторые привитые наблюдают недомогание после вакцинации: слабость, ломоту в мышцах, подъем температуры, боль в месте инъекции. Такая реакция может сигнализировать о борьбе организма с введенными вирусными частицами, и в данный момент происходит выработка антител. Таким образом иммунная система готовит защиту организма от вирусов гриппа.

**Можно ли заболеть гриппом, если поставил прививку?**

Такое возможно, но заболевание будет протекать в легкой форме. При этом риск развития осложнений минимален, а выздоровление наступает быстрее.

**Кому важно сделать прививку от гриппа в первую очередь?**

Дети, пожилые, беременные женщины и лица с ослабленным иммунитетом, тяжелыми хроническими заболеваниями тяжелее всего переносят грипп. У них высок риск тяжелого течения заболевания с развитием осложнений.

**Где сделать прививку?**

Вакцинироваться от гриппа можно в поликлинике по месту жительства.

Позаботьтесь о себе и близких – поставьте прививку!