Утверждаю

 Заведующая

МАДОУ Детский сад «Радуга»

Дармаева О.Ю

**Примерное 10-дневное меню**

**МАДОУ Детский сад «Радуга»**

**1-я неделя**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| п/п | **Завтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| 1 | Каша маннаяЧай с сахаромБаранки | Салат: зимний Суп рассольникОтварная лапша с тушенкойКомпот из сухофруктовХлеб | Хлеб с маслом с сыромЧай с молокомПесочное печенье |
| 2 | Суп молочный с вермишельюКакаоХлеб с маслом | Салат: рыбныйСуп харчоОвощное рагуКисель плодово-ягодныйХлеб  | Яйцо отварноеЧай с молокомХлеб Апельсины  |
| 3 | Каша пшеннаяЧай с сахаромХлеб  | Салат: свекольный с изюмомСуп с лапшойПлов Сок натуральный Хлеб  | Каша «Дружба»Чай с молокомХлеб с маслом |
| 4 | Каша гречневая на молокеКофейный напитокБатон с маслом | Салат: овощнойУха из сайрыЖаркое по – домашнемуМорс из ягодХлеб  | Булочки домашниеТеплое молоко |
| 5 | Каша молочная рисовая Чай с сахаромХлеб Конфеты | Салат: морковь с сахаромЩи Гречка с котлетойЧай с лимономХлеб  | Чай с молокомХлеб с масломГрушиКруассаны  |

 Утверждаю

 Заведующая

МАДОУ Детский сад «Радуга»

Дармаева О.Ю

**Примерное 10-дневное меню**

**МАДОУ Детский сад «Радуга»**

**2-я неделя**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| п/п | **Завтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| 1 | Каша маннаяЧай с сахаромСухари  | Салат: винегретСуп гороховыйРис с тефтелькамиКомпот из курагиХлеб | Хлеб с маслом с сыромЧай с молокомБаранки  |
| 2 | Яйцо отварноеКакао Хлеб с маслом | Салат: огурцы, помидорыСуп щи на костном бульонеПерловка с гуляшомКисель плодово-ягодныйХлеб  | Блин со сгущенкойЧай с молокомЯблоки  |
| 3 | Каша ячневаяЧай с сахаромХлебКонфеты  | Салат: капуста с зеленым горошкомСуп борщ со сметанойЛапша по-флотскиКаркадэ Хлеб  | Каша рисоваяЧай с молокомХлеб с маслом |
| 4 | Каша гречневая на молокеКофейный напитокБатон с маслом | Салат: икра кабачковаяПельмени Пюре с рыбными котлетамиСок натуральныйХлеб  | Творожная запеканкаЧай с молоком |
| 5 | Лапша отварная с масломЧай с сахаромХлеб с маслом  | Салат: морковь с яблокамиСуп с домашней лапшойСолянка с мясомКакао Хлеб  | Кекс Чай с молокомБананы  |